



Tu Salud en Baltimore



Owen W. Smith
Enfermero de Johns Hopkins,
en la Clínica Moore, Hospital
de Johns Hopkins



Alejandra Flores-Miller
Senior Outreach Worker,
Baltimore City Health
Department
Universidad de Johns Hopkins

La Importancia de Hacerse la Prueba del VIH

¿Es el VIH lo mismo que el SIDA?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un organismo que afecta a los humanos y que causa daño al sistema inmunológico. Antes de que se descubriera el VIH, se creó el término "Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida" (SIDA) para describir una colección de síntomas que se manifestaron en ciertas personas con sistemas inmunológicos muy débiles. Hoy en día sabemos que el SIDA es causado por la infección del VIH que no está controlado por las medicinas antirretrovirales.

Más Información: <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html>

¿Qué tan común es el VIH en Baltimore?

Al final del año 2013 había aproximadamente 12,434 personas diagnosticadas con el VIH viviendo en Baltimore. Hoy, hay aproximadamente 300 personas Latinas en Baltimore que han sido diagnosticadas con el VIH. En los Estados Unidos está estimado que entre 10% y 25% de las personas infectadas con el VIH no lo saben.

Más Información: <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/statistics.html>

¿Qué puedo hacer para evitar ser infectado?

Estás a riesgo de contraer el VIH, si alguna vez has tenido relaciones sexuales sin protección o si haz compartido agujas o jeringas para inyectarte drogas o hacerte tatuajes. También se puede transmitir de la madre al feto cuando está en el vientre si la madre no sabe que lo tiene y no toma precauciones. El VIH no discrimina, puede afectar a personas de cualquier cultura, raza, edad, religión, orientación sexual, y estado socioeconómico. Por eso es importante que toda la gente se haga la prueba de VIH.

Más información: http://www.aidsinfonet.org/fact_sheets/view/152?lang=spa

¿Por qué es tan importante hacerse la prueba de VIH?

Hay muchos beneficios de hacerse la prueba de VIH. Lo más importante es que descubrir la infección a tiempo y empezar su tratamiento lo más pronto posible le ayudará a proteger su sistema inmunológico para así prevenir las infecciones oportunistas y el SIDA. Hoy en día las terapias antirretrovirales son tan efectivas que es posible que una persona que empieza y sigue tratamiento antes que la enfermedad avance mucho puede vivir casi tanto como una persona que no está infectado con el VIH. Cuando una persona está diagnosticada con el VIH, puede tomar precauciones para proteger a su pareja(s) y su comunidad.

Más Información:

http://www.who.int/hiv/events/2012/world_aids_day/hiv_testing_counselling/es/

<http://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/vihrazones/>

¿Qué tan seguido debo hacerme la prueba de VIH?

Es recomendado que se haga la prueba del VIH al menos una vez al año y si está en mayor riesgo hacerla cada seis meses.

Más Información:

<https://infosida.nih.gov/education-materials/fact-sheets/19/47/pruebas-de-deteccion-del-vih>

¿Cómo y dónde puedo hacerme la prueba de VIH?

Si tienes seguro médico, pídele a tu doctor que te realice la prueba durante tu examen físico o ginecológico. En caso de que no cuentes con seguro médico, puedes hacerte la prueba de forma gratuita en el Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore localizado en 620 N. Caroline St, Baltimore MD 21205. Lunes y martes de 8:30am a 4:30pm y jueves de 8:30 a 12pm. No necesitas hacer cita. Se recomienda llegar temprano para que pueda ser visto ese día.

Más Información:

<https://infosida.nih.gov/education-materials/fact-sheets/19/47/pruebas-de-deteccion-del-vih>

¿Qué puedo hacer para disminuir mi riesgo de contraer el VIH?

La abstinencia de tener relaciones sexuales y asegurarte de no compartir agujas o jeringas es la manera más segura de prevenir el VIH. Si la abstinencia no es una opción para ti, puedes disminuir tu riesgo casi completamente usando condones. Si usas drogas intravenosas utiliza solamente agujas e implementos nuevos estériles cada vez que te inyectes para evitar el riesgo de ser infectado. En Baltimore hay programas de intercambio de agujas donde puedes obtener agujas e implementos nuevos. Si estás en un grupo de alto riesgo como los hombres que tienen sexo con otros hombres, o si tu pareja vive con VIH existe la posibilidad de que puedes tomar un medicamento para prevenir la infección de VIH antes de que estas expuesto. Eso se llama profilaxis pre exposición (PrEP).

Más información:

<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>

Conclusión:

Ahora que saben la importancia de hacerse la prueba de VIH, los animamos que se la hagan. Después, en el próximo artículo hablaremos de qué puedes hacer si ya tienes el VIH o conoces a alguien que lo tiene. Para un vídeo corto que repasa mucha de la información que hemos compartido en este artículo, haga click abajo:

<https://www.youtube.com/watch?v=UakdiYAnbl8>

Una copia de éste y otros artículos en español los encuentras en la website de Centro SOL <http://jhcentrosol.org/what-we-do/newspaper-health-columns/>

Media Partner:

Traducción:

LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS



¿ERES VÍCTIMA
DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA?



HOUSE OF RUTH
MARYLAND

Llama ahora
mismo al

410-732-217