



Tu Salud en Baltimore



Dr. Maria E. Rivera
Departamento de Pediatría,
Centro Médico de Johns
Hopkins Bayview,
Universidad de Johns Hopkins

Métodos Anticonceptivos Más Efectivos y Cómo Obtenerlos

¿Quién puede tomar o usar anticonceptivos?

Mujeres de todas las edades que quieren prevenir un embarazo pueden usar anticonceptivos. Hay muchos tipos de anticonceptivos, los que son apropiados para ti depende de tus deseos y también de tu historial médico.

¿Debería de usar anticonceptivos aun cuando estoy dando de mamar si no quiero quedar embarazada?

Sí. Hay algunos anticonceptivos que pueden afectar la lactancia, pero deberías de hablar con tu médico o con el pediatra de tu hijo/a si no quieres quedar embarazada cuando estás amamantando para ver la mejor opción. La lactancia en si usualmente no es suficiente para prevenir el embarazo así que deberías de considerar usar un método durante este periodo.

¿Cuáles son los anticonceptivos reversibles más efectivos?

Los dos métodos anticonceptivos más efectivos son el Dispositivo Intra-uterino (DIU), y el Implante. Ambos métodos son 99% efectivos en prevenir embarazos, comparados con las píldoras anticonceptivas (91% efectivas), y el condón que es 82% efectivo.

¿Qué es el DIU?

Es un método anticonceptivo que es colocado en el útero por un médico. Se puede retirar en cualquier momento si lo desease, pero se puede dejar puesto por hasta cinco o diez años dependiendo del tipo. Hay dos tipos, uno hecho de cobre, y uno que libera la hormona llamada progesterona.

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

El efecto secundario más común es el sangrado irregular y cólico inmediatamente después de la colocación del DIU. Usualmente después de 3 a 6 meses el sangrado irregular mejora, su período será más ligero y más corto. Algunas mujeres pueden dejar de tener su periodo completamente al usar el DIU.

¿Qué es el implante?

El implante es un método que un médico inserta debajo de tu piel en tu brazo y que libera hormonas para protegerte del embarazo.

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

El efecto secundario más común es el sangrado irregular. Si esto ocurre hay medicinas que te podemos dar para ayudar con esto. Hay mujeres que les molesta mucho este sangrado porque interfiere con sus vidas.

¿Si mi hija adolescente quiere un DIU o un implante, tiene que ya haber tenido hijos?

No. Su hija adolescente puede usar un DIU o un implante, aun si no ha tenido hijos. Estos tipos de anticonceptivos están recomendados por la Academia Americana de Pediatría, el grupo de expertos en Pediatría más grande del mundo.

¿Dónde puedo obtener un implante o un DIU?

Si tienes seguro en cualquier clínica ginecológica. Empezando este otoño también vamos a empezar a ofrecer implantes y DIU, en la Clínica de Pediatría (Children's Medical Practice) en Bayview, para todas las adolescentes que estén interesadas en usar estos métodos.

Si no tienes seguro puedes ir a 620 N. Caroline Street, a la clínica de planificación familiar del Departamento de Salud y puedes conseguir estos métodos a bajo costo y a veces hasta gratis.

Recursos:

Información adicional por anticonceptivos puedes encontrarla en LARC First <http://larcfirst.com/counseling.html> - CHOICE Project (en inglés)

Información para jóvenes sobre recursos y anticonceptivos en Baltimore (en español) puedes encontrarla en <http://www.knowwhatuwant.org/>

Media Partner:

LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS



Traducción:



¿ERES VÍCTIMA
DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA?



HOUSE OF RUTH
MARYLAND

Llama ahora
mismo al

410-732-217