



Tu Salud en Baltimore

Mariana Lazo, MD, PhD, ScM
Profesora Asistente, Medicina Interna
Escuela de Medicina
Universidad de Johns Hopkins



Enfermedades del Hígado

¿Qué es el hígado y para que lo necesitamos?

Antes de hablar de las enfermedades del hígado, vamos a decir unas cuantas palabras sobre el hígado en general. El hígado es una parte (órgano) de nuestro cuerpo que se encuentra debajo de nuestra caja torácica, del lado derecho. Es el órgano sólido más grande de nuestro cuerpo y realiza funciones muy importantes, entre ellas:

1. Purifica nuestra sangre: nos ayuda a eliminar toxinas que están circulando dentro de nuestro cuerpo.
2. Ayuda en el procesamiento de lo que comemos, bebemos, y los medicamentos que tomamos: de los alimentos, nos ayuda a que nuestro cuerpo tome lo que es necesario para vivir y a que elimine lo que no necesitamos (lo elimina enviándolo al intestino donde después con evacuaciones lo eliminamos por completo).
3. Almacena energía en forma de azúcar para ser utilizada cuando sea necesario, es como un combustible de reserva. Cuando nuestro cuerpo lo necesita (por ejemplo, después de muchas horas sin comer, o después de mucho esfuerzo físico) le envía un mensaje al hígado diciéndole que libere azúcar para ser utilizada en diferentes partes del cuerpo.

¿Cuáles son las enfermedades del hígado?

Llamadas por los doctores enfermedades hepáticas, generalmente se dividen de acuerdo a su causa y a la rapidez de la aparición: agudas (rápidas) o crónicas (se desarrollan lentamente a lo largo de muchos años).

¿Cuáles son las principales causas que producen enfermedades del hígado?

- Infecciones virales: las más comunes son infecciones por los virus de la Hepatitis A, Hepatitis B y Hepatitis C.
- Consumo elevado del alcohol: en hombres más de 2 bebidas alcohólicas (de cualquier tipo) por día, y en mujeres más de una bebida diaria representan niveles altos de consumo del alcohol. Para aquellos que no beben a diario, también hay un mayor riesgo de enfermedad, aunque beban pocas veces, pero cuando lo hacen beben mucha cantidad: más de 5 bebidas en hombres, más de 4 bebidas en mujeres, consumidas consecutivamente en una misma ocasión.
- Obesidad y Diabetes (azúcar elevada en la sangre): muy frecuentemente causan una enfermedad llamada hígado graso y "esteatohepatitis" que a la larga puede evolucionar a cirrosis o cáncer en el hígado
- Toxicidad por medicamentos, hierbas o toxinas: más de 1000 medicamentos o productos herbales pueden causar daño al hígado. Los más comunes incluyen: Acetaminofén (por ejemplo TYLENOL®) y algunos antibióticos.
- Cáncer de hígado: el cual se presenta en algunos pacientes que han padecido alguna de las enfermedades mencionadas antes: hepatitis virales, enfermedad hepática por consumo del alcohol, o hígado graso y esteatohepatitis.

¿Cuáles son las manifestaciones?

Cansancio excesivo, aumento de volumen del abdomen, dolor en la región superior derecha del abdomen, color amarillento de la piel, coloración café oscura de la orina.

¿Cómo es la evolución de las enfermedades del hígado?

Algunos pacientes ante una infección de la hepatitis, o bien después del consumo elevado de medicamentos o toxinas, pueden presentar de forma muy aguda una enfermedad del hígado. Sin embargo, la gran mayoría de personas con enfermedad del hígado tienen una progresión muy lenta de la enfermedad, en la cual no tienen síntomas alarmantes, hasta ya muy avanzada la enfermedad, que generalmente es lo que los médicos llaman cirrosis del hígado. En esta etapa, el hígado tras muchos años de enfermedad, ha intentado repararse solo, y se encuentra lleno de cicatrices que ya no le permiten funcionar y se requiere un trasplante de hígado, algo muy poco disponible y sumamente costoso. Por eso lo mejor es prevenir las enfermedades y evitar las causas de la enfermedad.

¿Cómo podemos estudiar si hay enfermedades en el hígado?

Mediante pruebas de sangre. Las más comunes son: un panel llamado "pruebas de la función hepática" y "pruebas de las hepatitis virales". Además, se pueden realizar pruebas de imagen como el ultrasonido.

¿Cómo afectan las enfermedades del hígado en los Latinos?

Es importante mencionar que en los últimos años se ha demostrado que los latinos somos mucho más susceptibles a tener enfermedades del hígado debido a nuestro material hereditario.

Más información:

- La Fundación del Hígado, USA <http://www.liverfoundation.org/education/downloads/>
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), USA <http://www.cdc.gov/hepatitis/>
- Medline Plus, NIH, USA <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/liverdiseases.html>
- Centro Nacional del Cáncer, USA <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/alcohol/hoja-informativa-alcohol>
- Otros recursos de salud los puede encontrar en www.jhcentrosol.org

Media Partner:



LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS

Traducción:



¿ERES VÍCTIMA
DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA?



HOUSE OF RUTH
MARYLAND

Llama ahora
mismo al

410-732-217