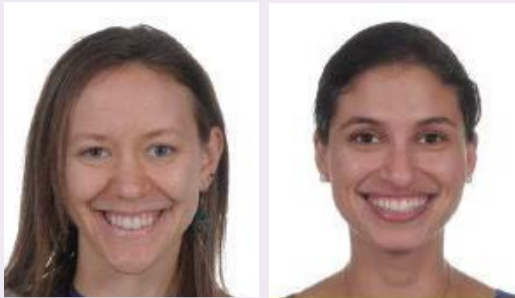




Tu Salud en Baltimore



Clare Stevens
MD
Médico Residente

Kimberly Dickinson
MD
Médico Residente



Lisa Ross DeCamp
MD, Profesora Asistente
Universidad de Johns Hopkins,
Departamento de Pediatría

Zika Parte #2 y Otros Consejos Acerca de las Enfermedades Debidas a los Insectos

¿Puedo contraer una infección del Zika en Maryland?

Afortunadamente, en este momento no hay el tipo de mosquito que transmite el virus en Maryland. Sin embargo, hay gente de Maryland que se ha enfermado del virus durante un viaje a las áreas más afectadas en América Latina. En el futuro hay la posibilidad de que llegue este tipo de mosquito a Maryland. Ponga atención a las noticias locales para cualquier aviso de un cambio en la población de mosquitos.

¿Tengo que preocuparme por otras enfermedades transmitidas por los insectos?

Hay muchas enfermedades que son transmitidas por los insectos además del Zika. Algunas son sólo una molestia mientras que otras son más severas. Aquí en Maryland, las enfermedades que se deben a las garrapatas, como la enfermedad de Lyme, son más comunes que las enfermedades transmitidas por los mosquitos. Tal vez ha oído algo del virus Zika porque es la preocupación del momento en las noticias. Por lo general, el virus Zika no causa una enfermedad severa en la mayoría de las personas. Sin embargo, el virus de Zika es una preocupación mundial porque este virus puede causar defectos de nacimiento si una mujer padece de una infección de Zika durante su embarazo.

¿Cómo puedo protegerme a mí y mis hijos de estas enfermedades?

Les recomendamos que usen los repelentes de insectos para prevenir picaduras de cualquier insecto. Busque un repelente que contenga DEET, porque este químico es una de los más efectivos en prevenir picaduras de insectos. Tenga cuidado con los niños al usar repelentes que contengan DEET. La Academia Americana de Pediatría recomienda que no debe aplicar un repelente en los niños que contenga más de 30% de DEET. Aplique el repelente a los niños con cuidado. Para evitar inhalación del spray es mejor aplicarlo fuera de la casa en aire libre. Si quiere ponerlo en la cara del niño use el spray en sus manos y después frótelos con las manos en la cara del niño. Por último, no se recomienda utilizar ningún tipo de repelente en los niños menores de 2 meses.

¿Qué otras cosas puedo hacer para prevenir picaduras y las enfermedades que transmiten los insectos además del uso del repelente de insectos?

Evite los lugares que atraen insectos voladores (basureros o aguas estancadas). Cuando usted o su familia vaya a lugares con muchos insectos, lleve pantalones largos, una camisa liviana de mangas largas, calcetines y zapatos cerrados. Evite el uso de jabones aromatizados, perfumes o aerosoles para el pelo porque pueden atraer insectos. Mantenga las mallas para puertas y ventanas en buen estado. Revise al cuerpo después de pasar un día afuera y asegúrese de no tener garrapatas.

¿Qué hago si yo o un familiar está enfermo y pensamos que se debe a un insecto?

Si usted o un familiar sufre de fiebre, erupción de la piel o dolores de los músculos y huesos después de una picadura de un insecto o después de pasar tiempo afuera, avise a su médico porque puede que estos síntomas indiquen unas de las enfermedades que traen los insectos. Su médico puede darle el diagnóstico y sus recomendaciones para el tratamiento de la enfermedad. Aunque hay el riesgo de picaduras de insectos, pasar tiempo al aire libre es bueno para la salud de la familia. ¡Disfruten de este verano!

Recursos

Para más información sobre el uso de repelentes en los niños, visite: <http://healthychildren.org/Spanish>.
Para más información del virus Zika, visite: <http://espanol.cdc.gov>
Encuentre más información sobre recursos de salud en www.jhcentrosol.org

Media Partner:



LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS

Traducción:



¿ERES VÍCTIMA
DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA?



HOUSE OF RUTH
MARYLAND

Llama ahora
mismo al

410-732-217