



## Tu Salud en Baltimore



Chelsea Kotch  
MD



Naomi Rios  
MD



Geoffrey Kelly  
MD



**Sarah Polk**  
MD, ScM, MHS,  
Universidad de Johns Hopkins,  
Departamento de Pediatría  
Directora Médica Clínica Infantil  
Johns Hopkins Bayview.

# Enfermedad del ZIKA

### ¿Qué es Zika?

Zika se refiere a la enfermedad causada por el virus del Zika el cual fue descubierto en 1940, pero en años recientes ha sido el causante de brotes en ciertas áreas. Actualmente, hay varios países que están reportando la enfermedad en América del Sur y Central.

### ¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Los síntomas de Zika son como los síntomas de cualquier infección vírica común. Los síntomas normalmente incluyen: fiebre, sarpullidos en la piel, dolor de cabeza, dolor muscular y de las articulaciones, y conjuntivitis (ojos rojos). Algunas personas con Zika no tienen síntomas. La gente con Zika normalmente no se enferman tanto como para ir al hospital. Las muertes por infección son extremadamente raras.

### ¿Por qué esta Zika en las noticias?

El virus Zika puede ser dañino para bebés no nacidos/fetos. Las infecciones del virus Zika en mujeres embarazadas han sido relacionadas con un defecto severo de nacimiento llamado microcefalia. Los niños con microcefalia nacen con cabeza anormalmente pequeña. Las mujeres que están infectadas con Zika durante el embarazo pueden también tener un riesgo más alto de dar a luz a un niño con estructura cerebral anormal así como defectos en la audición, visión, y desarrollo intelectual.

### ¿Cómo se propaga el Zika?

El Zika se propaga principalmente a través de picaduras de mosquitos. Esto es similar a otras enfermedades tropicales como el dengue, chikungunya, y la fiebre amarilla. Una mujer infectada durante el embarazo puede pasar la infección al feto. Hay también reportes raros de transmisión a través de contacto sexual o transmisión sanguínea.

### ¿Qué puede hacer la gente para tratar y prevenir el Zika?

Como muchas otras infecciones virales, no hay tratamiento específico para el virus Zika. Tampoco hay actualmente una vacuna. Prevenir la picadura de mosquitos es la forma más efectiva de prevenir el virus Zika. El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) ha recomendado que las mujeres embarazadas no viajen a zonas con conocida actividad de Zika.

### ¿Qué pasa si alguien de un área donde hay Zika me visita?

Los mosquitos son el problema. La gente con Zika raramente lo transmite a otra gente. Sin embargo, se han reportado casos de transmisión sexual de Zika. Por tanto, se recomienda no tener relaciones sexuales con alguien enfermo con Zika. También es importante el uso de condones o preservativos cuando se tienen relaciones sexuales dado que la mayoría de casos de Zika son asintomáticos.

### ¿Cómo prevenir picaduras de mosquitos?

Mangas largas y pantalones. Repelentes de insectos con un ingrediente Dietil-meta-toluamida (DEET). Baltimore no tiene los tipos de mosquitos que causan Zika. Es buena idea evitar las picaduras de mosquitos en cualquier caso.

### ¿Dónde puedo encontrar información?

Hable con su doctor para más información, o si tiene planes para viajar a un área con Zika.

Información del CDC sobre Zika:

<http://espanol.cdc.gov/enes/zika/about/index.html>

Información de la Organización Mundial de la Salud (WHO por sus siglas en inglés) sobre Zika:

[www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/es/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/es/)

### Media Partner:

**LATIN OPINION**  
BALTIMORE NEWS



¿ERES VÍCTIMA  
DE VIOLENCIA  
DOMÉSTICA?



HOUSE OF RUTH  
MARYLAND

Llama ahora  
mismo al

**410-732-217**