



Tu Salud en Baltimore



Dra. Lisa Ross DeCamp
MD, MSPH
Profesora asistente de la
pediatría, escuela de medicina
de la universidad de Johns
Hopkins
Co-Directora Johns Hopkins
Centro SOL (Centro de la salud
y la oportunidad de los latinos)

Sobredosis de medicamentos en niños

¿Qué tan comunes son los casos de sobredosis por medicamentos en niños?

La sobredosis por medicamentos en niños se debe a ingestión accidental de los medicamentos de otra gente por los niños o una sobredosis de un medicamento que están tomando por razones de enfermedad. Los niños menores de seis años, especialmente los niños entre un año y tres años tienen mayor riesgo de una ingestión accidental. Los niños de esta edad son muy curiosos y encuentran medicina en el hogar que no está en un lugar en que no pueden acceder. Debido a que los niños menores exploran cosas nuevas metiéndose en la boca, si un niño se encuentra con una botella del medicamento es probable que lo pruebe.

Aunque la mayoría de sobredosis son casos de ingestión accidental también los niños pueden sufrir de la sobredosis por un error en la administración de la medicina por su padre u otro que le cuida. Este tipo de sobredosis viene de dificultades en la medida de medicamentos líquidos también llamados "jarabes". Más de ochenta por ciento de los padres en un estudio reciente de investigación cometieron un error en la medida del medicamento. Estos errores se deben a dificultad en entender las instrucciones de la dosis correcta o dificultades en corresponder la cantidad del líquido requerida con lo que la gente utiliza para medir la dosis. En el estudio fue más común que los padres dieran a sus niños una dosis mayor de lo que deberían tomar en vez de menos. Una dosis incorrecta más alta de lo que debe tomar trae un riesgo de sobredosis y daño al niño.

¿Cuáles son los síntomas de estas sobredosis?

Los síntomas de sobredosis dependen del medicamento. Frecuentemente los niños padecerán de vómitos y dolores del estómago después de la ingestión de una alta dosis o una ingestión accidental, pero no siempre. Algunos medicamentos le causan sueño, cambios en el comportamiento como enojo, ansiedad, o hiperactividad o cambios en la frecuencia de orinar, la cantidad del sudor, etc. Una sobredosis grave le puede causar pérdida de la consciencia.

¿Con qué medicamentos puede ocurrir una sobredosis en niños? ¿Hay riesgos con los de venta libre?

La sobredosis de la mayoría de los medicamentos puede causar síntomas aunque algunas sobredosis son más graves que otras. De las medicinas de venta libre, la acetaminofén (conocido por la marca Tylenol en los EEUU) trae riesgo de daño grave al hígado con una sobredosis. Una sobredosis de otros medicamentos como la difenhidramina, ibuprofen, y los medicamentos para tos o congestión nasal también puede dañar a los niños. Por eso es muy importante que los padres hablen con el médico de su niño o un farmacéutico para verificar la dosis apropiada de cualquier medicamento por la edad y el peso del niño.

¿A qué se deben estas sobredosis?

Estas sobredosis se deben muchas veces a las dificultades en una medida correcta de los medicamentos líquidos o "jarabes". Para darle a su niño una dosis correcta los padres tienen que saber más o menos el peso su niño. Tienen que corresponder este peso a una cantidad de líquido mirando a un gráfico en la botella del medicamento. Después de eso tienen que sacar la cantidad correcta de la botella y dárselo al niño. Mientras están haciendo todo esto están escuchando al llanto de su niño enfermo. Estos pasos son difíciles para cualquier padre o madre. Para los padres que tienen dificultades con las matemáticas o números o la lectura puede que sea casi imposible hacerlo correctamente. Además de todo esto sabemos que los medicamentos líquidos a veces no tienen instrucciones muy claras o un aparato para medir la cantidad de medicina que es fácil usar.

¿Qué recomienda a los padres para evitarlas?

Es sumamente importante que hablen con su pediatra o farmacéutico sobre la dosis correcta de los medicamentos de venta libre. No duden en pedirles ayuda para medirlo bien. La vergüenza de pedir ayuda es poco comparada con sufrir una sobredosis. También es importante que los padres, los médicos, el gobierno y las compañías que hacen los medicamentos líquidos trabajen juntos el diseño del embalaje de los medicamentos líquidos para hacerlos más fácil de usar. Juntos podemos bajar la cantidad de la sobredosis que se debe a administración incorrecta de los medicamentos líquidos.

También no olvide a poner todos los medicamentos en un lugar seguro para bajar el riesgo de sobredosis de las ingestiones accidentales. Avisen a sus familiares cuando visiten de esto también porque una ingestión accidental puede ocurrir cuando un niño descubre el medicamento mientras alguien visita la casa o si los visitan fuera del hogar.

Recursos:

Children Healthy (Niños sanos) – recurso en español <https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/Paginas/using-liquid-medicines.aspx>

Poison Control – National Capital Poison Center <http://www.poison.org/spanish>

Media Partner:

Traducción:

LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS



¿ERES VÍCTIMA
DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA?



HOUSE OF RUTH
MARYLAND

Llama ahora
mismo al

410-732-217