



Dr. Marco Grados

Profesor Asociado, Director Clínico, División de psiquiatría Infantil y Adolescente Escuela de Medicina, Universidad de Johns Hopkins

Autismo

¿Cómo se diagnostica el autismo?

La condición de autismo debe ser diagnosticada por profesionales en salud mental. El diagnóstico es clínico, e incluye una entrevista con los padres, y la observación cercana del niño o niña. Existen cuestionarios y una prueba de entrevista del niño o niña con parámetros de diagnóstico (el ADOS o "Autism Diagnostic Observation Schedule") que debe ser hecha por un profesional entrenado. En resumen, una evaluación clínica por un profesional con experiencia en el desarrollo infantil puede brindar un diagnóstico de autismo. El profesional puede ser un psiquiatra o psicólogo, con posible apoyo de otros profesionales (terapista del lenguaje y otros) y con la posible adición de instrumentos (cuestionarios) o entrevistas de investigación (ADOS).

¿Qué causa el autismo?

A pesar de muchas investigaciones en las causas del autismo, no hay una respuesta sencilla a la causa de este trastorno tan importante en psiquiatría infantil. Se sabe que hay factores genéticos (una predisposición por transmisión en las familias) pero se sospecha la existencia de otros factores como infecciones durante el embarazo, la influencia de productos tóxicos durante el embarazo o la niñez temprana, y otros. Las vacunas han demostrado no ser causa del autismo a pesar de su popularidad en la prensa.

¿Existe más de un tipo de autismo infantil?

En efecto, el autismo se considera un espectro, es decir, hay muchas variedades en la presentación clínica. El cuadro clínico se caracteriza por la falta de habilidades sociales (no hay contacto visual, el lenguaje es limitado o no existente, no se reconoce a las personas) junto con conductas repetitivas (auto-injuria al golpearse a uno mismo, repetir la misma acción muchas veces, adherirse estrictamente a la rutina diaria). Además la falta de desarrollo del lenguaje puede agravar la condición. En general se reconoce el autismo de "funcionamiento alto" (lenguaje presente, cociente intelectual levemente bajo o normal) y otro de "funcionamiento bajo" (poco o ningún lenguaje, bajo cociente intelectual).

¿Cuáles son las principales complicaciones en el autismo infantil?

El autismo infantil muchas veces se acompaña de trastornos de la conducta (agresión, auto-injuria), trastornos del ánimo (arranques de cólera, cambios repentinos del ánimo), trastornos de ansiedad (tensión en el cambio rutinario, agresión cuando uno cambia la rutina) y a veces trastornos psicóticos (desorganización en la conducta, agresión en alta escala).

¿Cuáles son las principales modalidades de tratamiento del autismo?

Para la mayoría de niños con autismo se debe tomar en cuenta el tratamiento emocional o de la conducta o ambos. Para los trastornos de la conducta (auto-injuria, agresión) se puede implementar un tratamiento conductual con un terapeuta de la conducta. La modalidad más efectiva es el análisis funcional de la conducta ("functional behavioral analysis") con la participación de un terapeuta con experiencia. Para los trastornos emocionales o de la conducta severos se puede usar psicofármacos con efecto en los estados de ánimo (anti-depresivos, anti-psicóticos), estados de ansiedad (ansiolíticos), o en la hiperactividad (medicinas para la hiperactividad, en especial los alfa-agonistas).

Recursos:

Puede leer más sobre el autismo en: <https://www.autismspeaks.org/qu%C3%A9-es-el-autismo>

Clínica de la familia en Kennedy Krieger Institute: Servicio de salud mental para menores de edad que han sido víctimas del abuso físico o sexual; negligencia, violencia doméstica; y violencia en la comunidad. Llame para hacer una cita 443-923-5980

Probono Counseling: Si se siente, deprimido, ansioso, afligido, en una relación turbulenta, es víctima o testigo de un crimen, tiene un problema con comidas, se siente fuera de control, tiene problemas con sus hijos, problemas en el trabajo, o cualquier otra situación que quiera resolver. Llame para más información: 1(877) 323-5800, (410) 825-1001, (301) 805-8191