



Dra. Maria E. Rivera
General Academic Pediatrics Fellow
Universidad de Johns Hopkins

Influenza y la Vacuna para la Influenza en los Niños

¿Qué es la influenza (o gripe)?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa que afecta la nariz, la garganta, y los pulmones. La influenza causa tos, dolores musculares, dolor de garganta, y dolor de cabeza. Es mas peligrosa para los niños que la gripe común.

¿Qué puede pasar si a un niño le da influenza?

Los niños, especialmente los menores de 5 años, se tienden a enfermar más que los adultos si les da influenza. Algunas complicaciones incluyen neumonía y sinusitis. En algunos casos niños hasta pueden morir por complicaciones de la influenza. Algunos niños que están aun a mas alto riesgo de tener serias complicaciones son niños con asma, cáncer, diabetes y niños con problemas del cerebro.

¿Cómo puedo proteger a mis hijos de la influenza?

La mejor forma de proteger a sus hijos es vacunándolos todos los años.

¿Qué tipos de vacunas existen?

Existe una inyección y un spray nasal. El spray no puede ser administrado a niños con asma o con problemas del sistema inmunológico. Solo niños mayores de dos años pueden recibir el spray nasal. Cualquier niño que tiene por lo menos 6 meses puede ser vacunado con la inyección.

¿La vacuna de la influenza puede causar que me enferme con influenza?

¡No! Muchos piensan que pueden contraer la influenza o pueden enfermarse si reciben la vacuna. Sabemos que la vacuna NO causa la influenza. Sin embargo, como cualquier otra vacuna el cuerpo puede reaccionar con fiebre y dolores de cuerpo. Esta puede ser una reacción normal de su cuerpo al recibir una vacuna.

¿Por qué se tiene que recibir la vacuna todos los años?

Hay muchos tipos de influenza y la vacuna cada año es un poquito diferente para proteger a sus hijos de los tipos que estarán circulando esa temporada.

¿Por qué tienen que vacunar a mi niño dos veces la primera vez que reciben la vacuna?

Para que la vacuna sea efectiva, se tiene que poner dos veces con un mes entremedio la primera vez que se le pone la vacuna a su niño. Si solo reciben una no van a estar debidamente protegidos. Si el año pasado recibieron dos, solo necesitan una este año.

¿Cómo adulto me debo de poner la vacuna de la influenza también?

Si! La vacuna es recomendada para todas las personas mayores de 6 meses.

Recursos:

Para más información visita la página web del Centro de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés):

<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/disease/>

La Ventanilla de Salud del Consulado Mexicano ofrece en alguna de sus sesiones vacunas de influenza gratis. Pregunte en la sesión del 2 de Noviembre, desde las 3:30pm, si estará disponible. La sesión es en 600 S. Conkling St. Baltimore, MD 21224

Care-a-Van (caravana de salud), la clínica móvil, tiene una cantidad limitada de vacunas de influenza gratis. Llame al 443-676-2825 para preguntar sobre la disponibilidad y hacer cita.